

CONTEÚDOS DO 9º ANO – 3º/4º BIMESTRE 2015 – TRABALHO DE DEPENDÊNCIA

Nome: \_\_\_\_\_ N.º: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Professor(a): Raquel Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2015

Unidade:  Cascadura  Mananciais  Méier  Taquara

Resultado / Rubrica

Valor Total 10,0 pontos

INSTRUÇÕES

- ★ Desenvolva seu trabalho apenas com **caneta** azul ou preta.
- ★ Preencha corretamente o cabeçalho e entregue esta folha junto com a resolução do trabalho.
- ★ Fique atento ao prazo de entrega.
- ★ Leia o que está sendo solicitado, desenvolva seu trabalho calmamente e releia-o antes de entregá-lo.
- ★ Não utilize corretivos (*liquid paper*). Faça um rascunho e depois passe a limpo seu trabalho.

INSTRUÇÕES

- **AS QUESTÕES OBRIGATORIAMENTE DEVEM SER ENTREGUES EM UMA FOLHA À PARTE COM ESTA EM ANEXO.**

- 1) Comente com base no conceito de autoestima a seguinte afirmativa "Às vezes tudo o que a gente precisa para se sentir melhor é se cuidar um pouquinho." (Linus, Peanuts)
- 2) Uma alimentação adequada fornece as porções diárias de água e nutrientes essenciais ao funcionamento de nosso corpo. Esses elementos devem estar presentes de forma balanceada e constante, sem haver exageros ou carências.  
Quais os dados que devem ser considerados para a escolha dos alimentos na ingestão diária.
- 3) Em algumas dietas específicas é comum a substituição dos produtos tradicionais por suas versões diet, light ou zero. Qual é a diferença entre esses três tipos de versões de alimentos?
- 4) Chamamos de hipertensão arterial (ou mais comumente, pressão alta) ao aumento da pressão com que o sangue circula pelas artérias de nosso corpo. Esse aumento da pressão arterial pode comprometer órgãos e tecidos e dificultar a ocorrência das funções relacionadas ao sangue.  
Cite duas (2) possíveis causas e duas (2) consequências da hipertensão arterial.
- 5) ) Uma jovem de 18 anos diminuiu a ingestão de alimentos gradativamente e, ao chegar aos 46 Kg, ainda achava-se obesa e tomou remédios para emagrecer. Essa descrição refere-se a qual distúrbio alimentar?
- 6) "Fast-food" significa comida rápida em inglês, é um tipo de comida, geralmente lanches, para as pessoas que muitas vezes não dispõem de muito tempo para fazer suas refeições e acabam optando por alimentos que ficam prontos rapidamente, e na maioria das vezes são muito calóricos.



Quais os problemas que esse tipo de alimentação pode trazer?

7) A pirâmide tradicional é dividida em seis grupos alimentares, que estão repartidos em quatro degraus. Na base, se encontram os carboidratos, importantes fontes de energia; acima, estão os vegetais e frutas; logo depois, as proteínas de carnes e grãos, além dos laticínios e por último, estão os lipídeos e açúcares, que devem ser consumidos com moderação.



Fonte: US Department of Agriculture e  
US Department of Health and Human Services

Como podemos utilizar a pirâmide alimentar para a manutenção de uma dieta saudável?

8) "Desidratação é uma doença potencialmente grave que se caracteriza pela baixa concentração não só de água, mas também de sais minerais e líquidos orgânicos no corpo, a ponto de impedir que ele realize suas funções normais. A enfermidade pode ser secundária a diarreias agudas e afetar pessoas de todas as idades, mas é mais perigosa para as crianças (especialmente recém-nascidos e lactentes) e para os idosos." (Dr. Drauzio Varella)  
Quais são as causas da desidratação?

9) A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo. O Brasil tem cerca de 18 milhões de pessoas consideradas obesas. Somando o total de indivíduos acima do peso, o montante chega a 70 milhões, o dobro de há três décadas. A obesidade pode levar ao surgimento de diversas doenças.  
Cite quatro fatores que podem levar à obesidade na infância e adolescência.

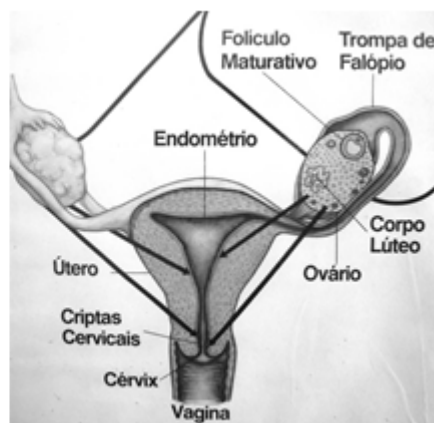
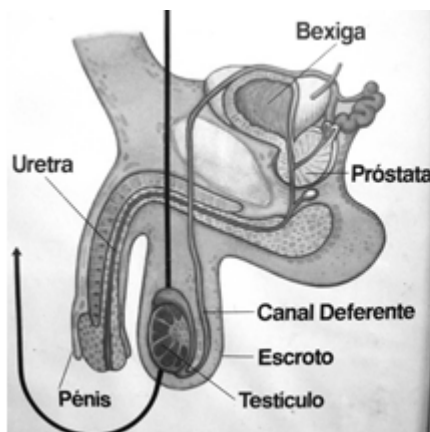
10) A bulimia nervosa é um problema essencialmente feminino e ataca, em sua maioria, mulheres jovens. Só para ter uma ideia, 90% das bulímicas têm entre 18 e 23 anos. Para elas, a aparência tem um valor extremamente exagerado. Tanto que a sua autoestima está totalmente focada na forma e no peso do corpo. Uns quilinhos a mais, portanto, são inadmissíveis.



Quais são as possíveis causas e consequências da bulimia?

**Leia o texto a seguir e responda às questões 11, 12, 13, 14 e 15.**

O sistema reprodutor humano - tema de questões do Enem - é formado por órgãos que constituem o aparelho genital masculino e feminino. O aparelho genital masculino é constituído por dois testículos, bolsa escrotal, epidídimo, canal deferente, pênis e glândulas anexas (próstata, vesículas seminais e glândulas bulbouretrais). O aparelho genital feminino é constituído por dois ovários, duas tubas uterinas (trompas de falópio), um útero, uma vagina e uma vulva.



- 11) Quais as funções dos testículos no aparelho reprodutor masculino?
- 12) Qual o trajeto percorrido pelo espermatozoide, desde os testículos até encontrar o óvulo e fecunda-lo?
- 13) Qual a função da vesícula seminal e da próstata, estruturas do aparelho reprodutor masculino?
- 14) Qual o nome dado as gônadas femininas e quais suas funções?
- 15) Onde ocorre a fixação do embrião formado após a fecundação?
- 16) O termo "sexualidade" nos remete a um universo onde tudo é relativo, pessoal e muitas vezes paradoxal. Pode-se dizer que é traço mais íntimo do ser humano e como tal, se manifesta diferentemente em cada indivíduo de acordo com a realidade e as experiências vivenciadas pelo mesmo. Por que o tema sexualidade ainda é polêmico nos dias de hoje?
- 17) As Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) são doenças transmitidas através do contato sexual, embora algumas possuam outras vias de transmissão. A Aids é causada pelo HIV (vírus da imunodeficiência humana). Explique como esse vírus afeta o ser humano.
- 18) Chamamos de métodos contraceptivos ou anticoncepcionais as medidas adotadas para evitar a concepção. Esses métodos podem ser comportamentais ou biológicos, bioquímicos, de barreira ou cirúrgicos. Entre os métodos de barreira estão: camisinha (masculina e feminina), diafragma, dispositivo intrauterino (DIU), vasectomia e laqueadura. Explique como o método de barreira funciona.

**Leia e responda as questões 19 e 20:**

Podemos conceituar drogas como toda substância natural ou sintética que, introduzida no organismo, modifica a forma de atuação do corpo. Dessa forma, podemos perceber que as drogas poderão ser usadas com fins terapêuticos ou não.

- 19) De acordo com o status legal, como podemos classificar as drogas?
- 20) Qual a diferença entre tolerância e dependência?