

CONTEÚDOS DO 9º ANO – 3º/4º BIMESTRE 2016 – TRABALHO DE DEPENDÊNCIA

Nome: \_\_\_\_\_ N.º: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Professor(a): Priscila Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2016

Unidade:  Cascadura  Mananciais  Méier  Taquara

Resultado / Rubrica

Valor Total 10,0 pontos

INSTRUÇÕES

- ★ Desenvolva seu trabalho apenas com **caneta** azul ou preta.
- ★ Preencha corretamente o cabeçalho e entregue esta folha junto com a resolução do trabalho.
- ★ Fique atento ao prazo de entrega.
- ★ Leia o que está sendo solicitado, desenvolva seu trabalho calmamente e releia-o antes de entregá-lo.
- ★ Não utilize corretivos (*liquid paper*). Faça um rascunho e depois passe a limpo seu trabalho.

INSTRUÇÕES

- **AS QUESTÕES OBRIGATORIAMENTE DEVEM SER ENTREGUES EM UMA FOLHA À PARTE COM ESTA EM ANEXO.**

1-) **"AUTOIMAGEM NÃO TEM PHOTOSHOP!"** Este é o título que encontramos na postagem de um blog na internet o qual fala, claramente, da imagem que refletimos e da imagem que construímos induzidos pela mídia. Faça uma reflexão e diga de que maneira a construção de uma imagem moldada pela mídia pode interferir significativamente na formação da autoestima de uma pessoa:

2-) É possível que ao olharmos as fotos dos modelos exibidos nas décadas de 70, 80 e 90 tenhamos um ataque de riso por considerarmos que as vestes daquela época não se comparam nem um pouco das utilizadas por nós hoje em dia. Isso também é possível se observarmos cortes de cabelo, tendências de maquiagem, bolsas e sapatos que muito pouco se assemelham ao que observamos hoje. Provavelmente, este mesmo ataque de riso há de se repetir daqui uns 20 anos (por volta de 2034) ao compararmos nossas atuais fotos com o que nos reserva o futuro. De acordo com esta afirmativa, como você define o padrão de beleza imposto pela sociedade? Você acredita que ele seja um fator predeterminante na construção de valores do ser humano?

3-) A palavra dieta é de origem grega e significa 'estilo de vida'... 'maneira de viver. Quando falamos em dieta abrimos espaço para muitas interpretações, visto que cada um pode escolher a maneira que deseja seguir com seu estilo de vida, em especial, o alimentar. Uma dieta equilibrada pode conter de tudo um pouco, mas com moderação! Este equilíbrio pode vir a ser encontrado facilmente em pirâmides alimentares, que variam de país para país. Diga o que é uma pirâmide alimentar e como ela deve ser seguida na busca pelo equilíbrio de uma alimentação saudável:

4-) A pirâmide alimentar supre toda e qualquer necessidade alimentar do indivíduo? Explique:

5-) Qual a diferença entre DESNUTRIÇÃO e DESIDRATAÇÃO? Quais as causas e consequências da desnutrição e da desidratação?

6-) Qual a diferença entre produtos LIGHT, DIET e ZERO?

7-) A agitação do dia a dia, as propagandas de televisão ou o puro e simples desejo incontrolável de comer coisas atrativas aos nossos olhos e estomago nos impulsiona em direção aos famosos Mcdonalds, Habib's e outras companhias de fast-food que conhecemos por aí. Coca cola de 500ml, Milk shakes, tudo isso seria uma delícia, de fato, se não fossem atrelados a eles a culpa de nos tornarmos obesos e com um mau hábito alimentar. Sabendo disso, indique quais os principais fatores que desencadeiam a obesidade e quais os riscos causados por ela:

8-) Quais os hábitos recomendados para que sejam evitados os riscos da obesidade?

9-) Quais as variações existentes para o diabetes e qual a diferença entre cada uma das variações?

10-) O que caracteriza a hipertensão arterial e quais as causas e consequências de se desenvolver a hipertensão?

11-) Inúmeros são os casos de mulheres famosas que sofrem com doenças relacionadas ao seu peso. Pessoas se olham no espelho e enxergam-se gordas, mesmo tendo atingindo a magreza excessiva. Lady Di (Princesa Diana), na década de 80, sofreu o que na época chamavam de 'mal secreto'. Além dela, muitas outras famosas passam por isso, visto que muitas vezes são contratadas pelo seu 'belíssimo' corpo magro. Em prol da mudança desses biotipos estereotipados, têm sido feitas campanhas para promover a prática de um corpo saudável, mas não necessariamente magro. A campanha é mundial e um exemplo desta é citado pelo governo Alemão que lançou a campanha: "A vida tem peso". Com base nestas informações, responda:

- a-) Qual doença é mencionada no texto e aponte suas principais causas e consequências?
- b-) Quais as características de pessoas que desenvolvem estas doenças?

12-) Faça uma comparação entre as doenças desenvolvidas pela Lady Di e a síndrome de Adonis, dando ênfase a Síndrome de Adonis. E, sabendo que embora sejam diferentes, ambas apresentam características comuns, diga quais são elas:

**"A sexualidade faz parte de nossa conduta. Ela faz parte da liberdade em nosso usufruto deste mundo". (Michel Foucault)**

13-) O que você entende por sexualidade? Qual a importância de se conhecer bem este assunto e de compreender as diferenças existentes entre sexualidade e sexo biológico? É possível acreditar que toda forma de expressar a sexualidade concentra-se em torno do ato de amor?

14-) DST's são doenças transmitidas através de contatos sexuais ou mesmo, através de outras formas de contato que se dão a partir da sensibilização através de secreções corporais com a presença do agente causador da doença. Sabendo disto, cite três tipos de DST informando sua forma de contágio e seus sintomas.

#### **QUANTO AOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS, RESPONDA:**

15-) Quais os tipos de comportamentais ou biológicos e como eles funcionam?

16-) Quanto aos métodos contraceptivos existentes, podemos afirmar que TODOS são de máxima eficiência e garantem ao que se propõe? Justifique:

17-) Entre os métodos estudados, aprendemos também sobre o método que é aplicado sob ação de um incisão cirúrgica. Para realização deste método são necessárias consultas ao psicólogo entre outros atendimentos que preveem ao paciente os prós e contras de tal procedimento. De acordo com o que aprendeu, diga o que você entende sobre prós e contras deste tipo de procedimento e em quais circunstâncias você recomendaria este método a alguém:

18-) Embora bebidas alcoólicas e cigarros sejam consideradas lícitas, eles têm forte influência sobre o nosso corpo e pode, sob ação de grandes doses, vir a nos ser prejudiciais ao longo do tempo de uso. Ambos são drogas e um é classificado como droga estimulante e o outro, como droga depressora. Diga qual a diferença na atuação das duas drogas? Como é a atuação de uma droga alucinógena?

19-) Qual a relação existente entre os conceitos de tolerância e dependência de drogas?

20-) A lei seca e o uso de imagens no verso das embalagens de cigarros fazem parte de uma campanha de combate ao uso destas drogas. De acordo com seus conhecimentos, você acha que estas medidas são válidas e funcionam de modo efetivo no controle de uso destes elementos?