

PROJETO REDAÇÃO E INTERPRETAÇÃO

Nome: _____ N.º: _____

Turma: _____ Professor(a): Luciano Data: ____/____/2017

Unidade: Cascadura Mananciais Méier Taquara

Resultado / Rubrica

TEMA 8 - 4º BIMESTRE

TEXTO 1 (minhavidacom.br – adaptado)

O que é Obesidade infantil?



Sinônimo: criança acima do peso

A obesidade infantil ocorre quando uma criança está acima do peso normal para sua idade e altura. De acordo com o IBGE, atualmente uma em cada três crianças no Brasil está pesando mais do que deveria.

Os quilos extras podem causar complicações para as crianças até a sua vida adulta, mesmo que a obesidade seja revertida nesse tempo. Doenças como [diabetes](#), [hipertensão](#) e [colesterol alto](#) são algumas consequências da obesidade infantil não tratada. A doença também pode levar a baixa autoestima e [depressão](#).

Causas

Diversos fatores podem causar obesidade infantil. Entre as mais comuns estão fatores genéticos, má alimentação, sedentarismo ou uma combinação desses fatores. Além disso, a obesidade em crianças também pode ser decorrente de alguma condição médica, como doenças hormonais ou uso de medicamentos a base de corticoides.

Apesar de ser uma doença com influência genética, nem todos os pais e mães com obesidade também terão filhos com o problema, assim como pais e mães dentro do peso podem gerar filhos com obesidade. Isso porque a obesidade infantil também tem ligação com os hábitos alimentares da criança e da família, bem como a realização de atividades físicas.

Fatores de risco

Alguns fatores podem aumentar o risco de obesidade em crianças e adolescentes, como:

- Dieta desequilibrada, *fast foods*, alimentos industrializados e congelados, refrigerantes, doces e frituras.
- Sedentarismo.
- Fatores psicológicos, como [estresse](#) ou tédio, podem fazer as crianças comerem mais do que o normal.

TEXTO 2

Consequências da Obesidade Infantil



PRODUÇÃO TEXTUAL

A partir da leitura e análise dos textos 1 e 2, desenvolva uma dissertação argumentativa sobre **a importância da boa alimentação na infância e aponte ações práticas que contribuam para a solução do problema.**

(Mínimo 25 linhas)

1. Evite repetição de termos ou de ideia. Use sinônimos.
2. A conclusão deve apontar possíveis soluções ao problema proposto.
3. Evite perguntas explícitas e não deixe dúvidas sobre a sua opinião.
4. Não use 1ª pessoa.